



读《人生拐角》有感

最近在读赵昂老师的新书《人生拐角——生涯咨询师的手记》，刚好解决了我最近的职场困惑，获益颇多。



1、职场问题自救的角度

在职场生涯的不同阶段，我们都会遇到不同的困惑，这些困惑在这本《人生拐角》中，以案例故事的形式呈现出来。当我们在工作中遇到了困惑和不解时，你可以尝试用：问题 + 原因 = 方法的格式来找到答案。



2、图解问题的视角

当我们遇到“坎儿”时，你不妨用画图梳理的方式，也就是书中说的图解。当我们在画图的过程中，不仅烦躁的心情平复下来，脑海中也对事件有一个更加清晰的脉络，有助于我们用“一个平稳、安静的态度去重新思考。



3、把事件变成故事的写作视角

把每一个事件变成一个职场故事记录下来，无事时经常拿出来看一看，总结经验，获取更好的成长。你的故事也是你的传记，或许不会像其他文学作品一样流芳百世，但却切实记录了你的挫折与成长。

(张艳)

疫情当下 只愿岁月静好

轻轻地翻过那台历，转眼间一年的光阴即将流逝。在岁月的长河中，我们是那么的渺小，总会随时间的河流颠簸，一时风平浪静，一时波涛汹涌，一时狂风骤雨。如果可以，我希望能拥有超能力，让岁月停驻，让生命升华，让人生精彩！小时候，从懵懂的牙牙学语到渐渐长大，不会去想人生多苦、岁月多长、生活多难。总是想着自己想要什么，父母给予什么。

参加工作以后，才明白父母的艰辛。但很快又会对这个异彩纷呈的世界充满好奇。每天都要用绝大部分的精力和体力来接受新世界、挑战新起点、迎接新工作。总会在各种工作中悟出点人生的小哲理。对父母的关心越来越少，外面的诱惑让年轻的你乐不思蜀。

进入中年，方知儿时的荒唐、年少时的虚掷。“道由白云尽、春与清溪长。时有落花至、远随流水香。”如若能珍惜时光，不让岁月轻易流走，又怎会在中年时，叹息没能在该念书时“头悬梁、锥刺股”，用优异的成绩为自己的人生大厦打好基础。于是，对下一辈的小儿、小女慷慨陈词，情绪激昂，孰不知，年幼的他们又何尝不是和当年的你一样懵懂无知、年少轻狂。

杨绛在《一百岁感言》中写道：一个人经过不同程度的锻炼，就获得不同程度的修养、不同程度的效益。好比香料，捣得愈碎，磨得愈细，香得愈浓烈。我们曾如此渴望命运的波澜，到最后才发现，人生最曼妙的风景，竟是内心的淡定与从容……我们曾如此期盼外界的认可，到最后才知道：世界是自己的，与他人毫无关系。

真的如她所说“世界是自己的，与他人毫无关系”，岁月静好，平淡温馨，踏实安稳。我们只要过好自己，人生的精彩是自己创造出来，所以，亲爱的你，还等什么，从今天起，做自己想做的事、做对他人有益的事、做对人生有价值的事。

就像诗人海子：

从明天起，做一个幸福的人

喂马、劈柴，周游世界

从明天起，关心粮食和蔬菜

我有一所房子，面朝大海，春暖花开！

(陆美丽)



愿世界美好

人生在世，最近最大的感触真是世事无常。

当你感觉运气和所有身边的磁场都跌落谷底的仿佛在一个罩子里无法呼吸的时候，你一定要给自己最强大的信念，一定不要气馁，凡事，物极必反。念念不忘，它必有回响。

疫情袭来3年了，身边的朋友、家人、生活，都因为疫情造成了不小的影响。最近，家乡经历着“疫情考验”，停工停课、商业关闭、居家隔离，所有人都在因为这场疫情而提心吊胆。还记得当年疫情刚爆发的时候，全国各地好地方出现了日用品短缺等问题，如今，随着这场考验的战线不断被拉长，国家和政府的调配能力和应对风险能力已然成熟，不会再出现物资短缺的情况，所以，即使东胜已经和外界隔绝了近一周，但人们的生活正常，信心依旧。

今早，看着新闻里播报的又有两例确诊，想着隔着几条街的便是确诊病例居住的富兴花园，第一次真真实实感受到疫情离我是如此之近。

世事无常，你永远不知道明天会发生什么，所以，珍惜当下，并且，爱自己。

昨晚还在焦虑，我是一个待不住的人，满地爆发，确实有很多地方没法去，既定的工作无法开展，想吃的“垃圾”食品，吃不到了。很多事情没法去做，生命的意义在于感受世间的美好事物，希望一切都快点好起来。

(任伟)

骑行瞬间



蒙发集团

INNER MONGOLIA MENGFA GROUP CO.LTD

内部资料
免费交流

主办：蒙发能源控股集团有限责任公司 电话：0477-8963600 网址：http://www.mengfagroup.com 邮箱：E-mail:mengfagroup.163.com 地址：内蒙古·鄂尔多斯市·伊金霍洛·海达大厦



第18期
总第50期

2022年10月15日

金秋之“约”

——蒙发集团签约鄂尔多斯碳纤维全产业链生产基地项目

9月19日，鄂尔多斯碳纤维全产业链生产基地项目战略合作签约仪式在鄂尔多斯高新技术产业开发区举行。

鄂尔多斯高新技术产业开发区党工委副书记、东胜区委书记高屹东，鄂尔多斯高新技术产业开发区党工委副书记、管委会主任张鹏程，蒙发集团董事长高伟，副总裁王设计，蓝天集团董事局主席赵志国等出席签约仪式。签约仪式由东胜区委副书记、区长韩涛主持。

仪式上，鄂尔多斯高新技术产业开发区党工委副书记、管委会主任张鹏程致辞。与会人员听取了长盛（廊坊）科技有限公司总工程师赵宝生对碳纤维及全产业链生产项目组成结构、材料特性、主要分类、制备方式、项目亮点及应用等情况的详细介绍。

据悉，此次签约项目总投资60亿元，项目落地鄂尔多斯后，将联合上下游合

作伙伴，主要生产T800-T1000高性能碳纤维产品，计划新建6条原丝线以及6条碳化线，形成30000吨原丝、10000吨碳纤维以及5000吨复合材料的规模。碳纤维产业上下游布局将包括年产10万个储氢瓶生产基地、年产30000辆氢燃料重卡生产制造基地等项目，年产值将超过100亿元。通过碳纤维、碳纤维复合材料以及碳纤维上下游生产基地建设，培育形成完整的产业上下游产业集群，助力鄂尔多斯区域“碳达峰、碳中和”重大战略实现，这也是鄂尔多斯发展新能源产业前所未有的机遇，可以说“新能源的春天就是鄂尔多斯的春天。”

此次项目成功签约是蒙发集团发展绿色能源供应体系、实施能源与产业转型升级的重大举措，更是为鄂尔多斯市“走好新路子、建设先行区”作出积极贡献的实际行动。

蒙发集团将本着“优势互补、资源共享、求真务实、协同发展”的原则，与高新开发区政府等各有关方面通力合作，集中优势资源，共同出资在鄂尔多斯高新技术产业开发区注册成立“内蒙古蒙发蓝天新能源科技有限公司”，助推长盛科技有限公司10000吨/年碳纤维生产线项目早落地、早开工、早达效。

未来，蒙发集团将在鄂尔多斯高新技术产业开发区管理委员会、鄂尔多斯市东胜区人民政府有关领导坚强领导下，在各级各部门的大力支持下，以此次战略合作签约仪式为契机，对标新的任务和要求，切实将战略协议落到实处、做出成效，为把祖国北疆这道风景线打造的更加亮丽贡献蒙发力量，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

(陆美丽)



(陆美丽)

乌兰木伦镇企业关工委揭牌仪式 在窝兔沟煤矿圆满举行

9月16日，乌兰木伦镇“喜迎二十大、奋进新征程”企业关工委揭牌仪式在我公司窝兔沟煤矿举行。旗委常委、统战部部长、旗政协党组书记张国翻，旗一级调研员、关工委常务副主任陈永耀，旗关工委常务副主任赵云，镇党委副书记、镇长赵海录，蒙发集团副总裁高志雄，内蒙古光亚现代农业发展有限公司董事长宋亚一，国家能源神东煤炭生产服务中心党委办公室副主任、团委书记连刚出席本次活动。乌兰木伦镇党委委员、组织委员、统战委员郭秀雅主持揭牌仪式。

揭牌仪式上，与会领导为蒙发集团、内蒙古光亚现代农业发展有限公司等三家企业关工委揭牌并开展了“同心喜迎二十大 携手奋进向未来”青年职工关心关爱主题活动，为蒙发集团青年职工送去了关怀和温暖。揭牌仪式后，与会领导参观了蒙发集团关工委阵地及窝兔沟煤矿智能化指挥中心。

集团副总裁高志雄向出席揭牌仪式的旗关工委、镇政府领导

和各位企业家表示热烈欢迎并表示将以此次揭牌仪式为契机，在上级关工委的坚强领导下，以建设企业“五好”关工委为目标，“尽己所能、展己所长”，加强与各部门协作配合，营造“同唱一台戏，共育接班人”的良好氛围，要在推动落实“老青共进”上持续发力，积极探索创新，深入推进企业关工委组织建设工作，力争走出一条具有企业特色的关心下一代工作之路，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开！

赵海录镇长指出，成立企业关工委是企业贯彻落实关心下一代工作的一项重要举措，是推进企业健康快速发展的一个重要载体，也是乌兰木伦镇关心下一代工作的一项创举。希望三家企业认真贯彻落实党中央关于关心下一代工作的决策部署和习近平总书记重要指示精神，按照各

级党委、政府和关工委的工作要求，结合企业发展实际，突出抓好关心下一代工作。

张国翻部长要求，一是提高思想认识，切实增强做好企业关

工委工作的政治责任感和历史使命感。做好青年职工思想政治工作，关心青年职工成长成才，关注青年职工身心健康，提高青年职工整体素质，推动民营企业转型升级；二是广泛开展活动，打造特色工作品牌。要做好企业青年职工的思想引领、权益维护、岗位和技术培训等工作，开展丰富多彩的文化活动，为青年职工成长成才创造条件，为企业发展培养优秀建设者。三是强化组织领导，不断加强企业关工委自身建设。民营企业要积极支持关心下一代工作，企业关工委要建立健全规章制度，努力创建“五好关工委”，旗、镇关工委要加强对企业关工委的指导，协调解决企业关工委工作开展中遇到的困难和问题，切实发挥企业关工委的作用和优势。

旗老干部服务中心、旗关工委常务班子全体、乌兰木伦镇有关负责同志，以及各相关企业关工委常务副主任及部分企业职工参加活动。

(何瑞)



深化产教融合

探索校企合作共赢新路子

蒙发集团与鄂尔多斯职业学院举行座谈会及签约仪式



9月26日，集团常务副总裁高三雄与鄂尔多斯职业学院党委书记马建峰一行开展校企合作洽谈及签约仪式。鄂尔多斯职业学院党委副书记、院长张建新，党委委员、副院长杭刚，办公室副主任乔祥，招生就业处处长孙虎、副处长刘月星，资源工程系副主任张磊、机电工程系副主任徐秀英；集团副总高磊，工会主席王永飞，行政管理部部长高磊，人力资源部部长孙磊参加座谈。

期间，双方就国家职业教育发展现状以及鄂尔多斯职业学院办学定位和规模、专业设置和师资力量、企业发展人才需求和校企合作等事宜进行了深入交流，并签订《鄂尔多斯职业学院·蒙发集团校企合作框架协议》《校企合作冠名培养协议》。

高三雄对马建峰一行深入蒙发集团调研指导工作表示热烈欢迎，对鄂尔多斯职业学院长期以来给予蒙发集团各项事业发展的关注和支持表示衷心感谢。他指出，蒙发集团坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，科学统筹、合理布局30余家全资及控股子公司，扎实推进传统能源纵向发展、多元产业横向联动，基本形成“一纵一横”产业格局，但随着国际、国内环境复杂多变，产业升级和经济结构调整节奏加快，对专业技术人才需求越发旺盛，特别是在推进建成全区首家民营企业智能化煤矿、推动发展碳纤维全产业链等新技术、新能源等方面，亟待充实专业技术人才、提升专业技术水平和创新创业能力，全面支持集团各项事业高质量发展。

马建峰表示，鄂尔多斯职业学院站位内蒙古、立足鄂尔多斯经济社会发展实际，坚持以企业发展需求为导向，以成为自治区首批“内蒙古工匠学院”为契机，着力建立健全紧跟市场、贴近行业、依托企业的职业教育体制，聚焦产业与教育深度融合，通过“企业冠名班”“现代学徒制”等模式，积极探索拓宽产教融合“新路子”，扎实开展职业院校履行社会服务职能的实践与探索，加快构建职业院校服务社会职能体系，深入推进职工职业技能培训、产业工人学历提升等各项工作，推动实现职业院校职能履行“最优解”与企业效益“最大化”。衷心感谢蒙发集团对鄂尔多斯职业学院的大力支持，诚挚邀请蒙发集团亲临鄂尔多斯职业学院考察指导，希望能够在与蒙发集团深化交流合作中“迸发更多火花”，促进鄂尔多斯职业学院与蒙发集团实现高质量发展。

高三雄表示，通过此次座谈交流，为蒙发集团拓宽人才引选渠道、深化人才培养、强化人才队伍建设等方面，提供了重要的思路和有益的借鉴。衷心希望与鄂尔多斯职业学院在现有合作基础上，进一步加强沟通协作、扩大合作领域、深化合作层次，着力破解高校毕业生“就业难”与企业“用工难”等现实问题，推动院校与企业合作共赢的同时，为地方经济社会高质量发展作出新的更大贡献。

(李春林)



9月28日，伊金霍洛旗“喜迎二十大 回眸三十载”关心下一代工作委员会成立30周年文艺汇演在伊旗影剧院举行。

文艺汇演共分为初心、奉献、关爱三个篇章，以合唱、舞蹈、武术、课本剧、情景朗诵、乐器演奏等丰富的艺术表现形式。

高三雄表示，蒙发集团作为地方民营企业，积极响应“党委统一领导、党政齐抓共管，有关部门支持配合，关工委主动作为，全社会广泛参与”的号召。

高三雄表示，蒙发集团作为地方民营企业，积极响应“党委统一领导、党政齐抓共管，有关部门支持配合，关工委主动作为，全社会广泛参与”的号召。



(陆美丽)

走，收秋个来！

“助力一亩田，温暖一个秋”，正值秋收农忙季，为进一步巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接，蒙发集团党支部严格落实党员联系服务群众“六个一”机制。

会上，地上就铺开了一堆又一堆金黄的玉米棒。助农抢收的秋收画面图到处呈现，丰收的喜悦洋溢在党员高富的脸庞。

大家用了一天的时间，终于完成了3亩多地的玉米收割，并把这些沉甸甸的收获送到高富家里。高富再三表示感谢，说道：“太感谢你们了！这些玉米如果不是你们来帮忙收，我们可能要干好久几天！”大家连连摆手，“收获小分队”的任务圆满完成！

“金秋助农”是党员志愿服务活动的一次生动实践，也是落实党员践行岗位职责，勇于担当奉献的暖心之举，不仅拉近了党群关系，还引导党员用若干实干担起为民办实事的责任担当。

金秋九月，稻谷飘香，伊金霍洛旗根皮庙村到处呈现黄橙橙、金灿灿丰收景象。9月28日，蒙发集团党支部组织入党积极分子、发展对象、在党党员走进田间地头为缺乏劳动力的党员高富家掰玉米。

秋收现场，大家分工协作，密切配合，个个干劲十足。参加收割玉米的人员分成了两组，第一小组手拿镰刀砍倒一排排玉米杆，听见“当、当、当”砍玉米杆的声音；第二小组则戴着手套掰出一根根玉米棒，听见“哗、哗、哗”掰玉米杆的声音。大家边说边干，不一



(何瑞)

压紧压实责任 坚决守牢安全生产底线 以实干实绩迎接党的二十大胜利召开

9月30日，蒙发集团安全生产委员会组织召开2022年第三季度安全生产例会。集团公司常务副总裁高三雄，副总裁王设计，副总裁、呼和乌素煤矿矿长石越，副总裁王振平，财务总监马文兵，工会主席吴永飞出席。

会议听取了集团各有关部门、成员企业及各煤矿2022年第二季度安全生产例会研究议定交办整改工作完成情况，第三季度安全生产目标、重点工作完成情况

高三雄要求，集团各有关部门、成员企业及各煤矿主要负责人要牢固树立“安全生产大于天、安全责任重于山”的思想，确保统一思想、凝聚力量，切实抓好安全生产的思想基础、筑牢安全生产的发展根基。

一切等于零。安全工作决不能喊口号，要静下心来、多动脑筋，如何从实际的角度想办法、解决问题。

高三雄指出，要在明确全员“总动员”上“立规矩”，让全员达成思想共识。安全生产牵一发、动全身，关系社会大局稳定、职工生命安全、企业发展大计。

高三雄指出，集团各有关部门、成员企业及各煤矿要高度重视安全工作，严格依法依规推进安全生产管理工作，把安全生产工作做细、做精、做实、做好。



(蔡召金)

万丈高楼平地起 众志成城为建设

——海达广场地下商业配套工程主体结构封顶

9月17日，海达广场地下商业配套工程主体结构封顶仪式圆满举行。集团总裁办在家领导、各部门及成员企业相关负责人出席此次仪式。

随着参建各方代表将最后一方混凝土浇筑完毕，海达广场地下商业配套工程项目封顶节点顺利完成，至此，海达广场地下商业配套工程主体结构全面封顶，朝着全面竣工目标吹响了冲锋号。

海达广场地下商业配套工程自开工以来，得到了集团总裁办领导的大力支持，海达广场项目部更是一手抓项目安全管理，一手抓标准化工地建设。



(杜明伟)

同心同向迎国庆 青春献礼二十大

9月30日，同心同向迎国庆·青春献礼二十大“文化蒙发”环蒙古源流自行车专项比赛暨系列活动颁奖仪式在鄂尔多斯文化产业园举行。本次赛事由蒙发能源控股集团有限责任公司主办。

本次比赛设置男子组骑行20公里和女子组骑行10公里赛事，采取单程计时



(李娜)

鄂尔多斯希望能源职业技术学校落成暨2022级新生开学典礼举行

——蒙发集团副总裁温在祥应邀参加



9月21日，鄂尔多斯希望能源职业技术学校落成暨2022级新生开学典礼举行。蒙发集团副总裁温在祥应邀参加此次开学典礼。

市委常委、旗委书记华瑞锋，希望教育集团执行董事李海出席并共同为鄂尔多斯希望能源职业技术学校揭牌。

据悉，鄂尔多斯希望能源职业技术学校是一所集人才、科技、产业、生态、智慧为一体的现代化能源经济产、教、城融合的职业学校。

蒙发集团副总裁温在祥表示，近年来，伊金霍洛旗在经济社会高质量发展的同时，高度重视教育事业，坚持“办好人民满意的教育”为出发点，作为地方

蒙发集团副总裁温在祥应邀参加此次开学典礼。

蒙发集团副总裁温在祥表示，近年来，伊金霍洛旗在经济社会高质量发展的同时，高度重视教育事业，坚持“办好人民满意的教育”为出发点，作为地方

蒙发集团副总裁温在祥表示，近年来，伊金霍洛旗在经济社会高质量发展的同时，高度重视教育事业，坚持“办好人民满意的教育”为出发点，作为地方

绿色发展新动力！呼和乌素煤矿智能化调度室换“新颜”

9月20日，为深入贯彻落实习近平总书记“四个革命、一个合作”能源安全新战略，加快推进煤炭行业供给侧结构性改革，推动智能化技术与煤炭产业融合发展，提升煤矿智能化水平。

根据方案，蒙发科技公司将整合原呼和乌素煤矿调度室及安监科办公室为新建智能化调度室。9月22日，施工单位进入现场对调度室吊顶、龙骨、静电地板、走廊墙壁等进行拆除并打通原调度室、调度室机房和安监科办公室之间墙壁。

在国庆节和二十大即将召开之际，国家矿山安全监察局加强了对煤炭企业的远程监管，在面对面时间紧、任务急、工期紧张的实际情况下，调度室监控维护人员加班加点完成了对调度室机房设备临时搬迁和安装工作。

目前，装修木工正实施吊顶安装和吊顶灯槽材料加工、墙壁生态板安装等工作。



(任伟)

收杆！

9月29日，随着台面最后一颗黑球落入球袋，历时五天的2022年“文化蒙发”系列台球专项比赛圆满落幕。



2022年“文化蒙发”系列活动台球专项比赛圆满落幕

术各显其能，每个动作都有板有眼，在小小的球桌上尽显智慧和球技，“好球！”“打得好”“nice”的夸赞声不时在现场响起。

据悉，本次台球专项比赛共有来自集团各部门、成员企业及各煤矿的七十五人参加，比赛地点设置在天福祥行政接待中心职工活动室、呼和乌素煤矿职工活动室和窝兔沟煤矿职工活动室。



(李娜)

工程动态



▲ 10月1日，蒙发田园综合体项目300吨白酒项目固态酿造车间24米跨双梯板吊装。



▲ 9月26日，蒙发田园综合体项目肉羊养殖项目开工。



▲ 蒙发田园综合体项目进场道路砂砾石垫层整形完成，排水管网安装完成。



▲ 蒙发田园综合体项目羊场四栋羊棚基础完成。



▲ 铺设蒙发田园综合体牛场排水沟护坡植草砖。



▲ 蒙发田园综合体1号牛棚独立基础支模板完成。



▲ 呼和乌素煤矿充填二站基础开挖。

(郝霞)